



МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный гуманитарный университет»  
(РГУ)

## ПРИКАЗ

от 04.04.2016г.

Москва

№ 01-230/осм

Об утверждении Положения «О порядке реализации и объеме физической подготовки по программам бакалавриата и специалитета»

В соответствии с Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования — программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 10.12.2013 г. № 1367, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Положение «О порядке реализации и объеме физической подготовки по программам бакалавриата и специалитета» согласно приложению.
2. Заведующему кафедрой физического воспитания Акимовой Е.М. принять к исполнению Положение «О порядке реализации и объеме физической подготовки по программам бакалавриата и специалитета»
3. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника Учебно-методического управления Е.В. Барышеву.

Ректор

Е.Н. Ивахненко



Приложение

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Утверждено приказом

от «04» июля 2016 г. № 01-230/осн

Федеральное государственное  
бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**«Российский государственный  
гуманитарный университет»  
(РГГУ)**

Москва

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

«О порядке реализации и  
объеме физической  
подготовки по программам  
бакалавриата и  
специалитета»

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение устанавливает единые требования по организации и реализации учебных занятий по физической подготовке в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Российский государственный гуманитарный университет (далее РГГУ), по всем формам обучения с применением различных образовательных технологий, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в ред. от 31.12.2014);
- Федеральным законом от 24.11.1995 г. №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами

высшего образования;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования — программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 10.12.2013 г. № 1367;
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными заместителем министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 08.04.2014 г. № АК — 44/05вн;
- Уставом РГГУ и другими локальными актами.

1.3 Настоящее Положение вступает в силу с момента введения в действие приказом ректора РГГУ и действует до его отмены.

1.4 Проведение занятий по физической культуре направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.5 Используемые термины и сокращения

**Образовательная программа (ОП)** – комплекс основных характеристик образования (объём, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, а также оценочных и методических материалов.

**Основное отделение (основная медицинская группа ОМГ)** – это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио - респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки соответствующему

возрасту и полу. Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по физической культуре в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

**Специальное отделение (специальная медицинская группа СМГ)** – это группа, в которую входят обучающиеся имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок. Так же в специальное отделение входят группы лечебной физической культуры, к ним причисляются студенты с несколькими заболеваниями, после перенесенных травм, операций.

**Спортивное отделение (отделение спортивного совершенствования ООС)** – это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие спортивный разряд, показавшие хорошую физическую и спортивную подготовленность и желающие углубленно заниматься одним из видов спорта, занятия по которым организованы в ВУЗе.

**Адаптивная физическая культура (АФК)** – это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а так же осознание необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.

**Лечебная физкультура (ЛФК)** – метод лечения, состоящий в применении физических упражнений и естественных факторов природы к больному человеку с лечебно-профилактическими целями.

**Лица с ограниченными возможностями здоровья** – лицо, имеющее физические или психологические недостатки, которые препятствуют освоению образовательных программ без создания специальных условий.

**Инвалид** – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

**Ограничение жизнедеятельности** – полная или частичная утрата лицом возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью. В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа инвалидности, а лицам до 18 лет категория «ребенок - инвалид».

## **2. Порядок организации и реализации занятий по физической культуре**

### **2.1 Порядок проведения занятий по физической культуре при очной форме обучения**

Для обучающихся по образовательным программам в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках: базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения<sup>1</sup>; элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование общекультурной компетенции бакалавра (специалиста) - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. В процессе освоения дисциплины, обучающиеся овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, Развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, приобретают опыт творческого использования

---

<sup>1</sup> Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования п.6.5

физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Для проведения практических занятий по физической культуре формируются учебные группы с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Порядок распределения обучающихся по учебным отделениям определяется настоящим Положением п.3.

## **2.2 Порядок проведения занятий по физической культуре при очно-заочной и заочной формах обучения**

Порядок проведения и объем учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) при очно-заочной и заочной формах обучения устанавливается Университетом.

Дисциплины (модули) по физической культуре (физической подготовке) при очно-заочной и заочной формах обучения реализуются в рамках: базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы); элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 10 аудиторных часов. Указанные академические часы реализуются с учетом желания студентов и в зачетные единицы не переводятся.

Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.

Все дисциплины (модули) по физической культуре и спорту должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.

### **2.3 Порядок проведения занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья РГГУ устанавливает особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) по адаптивным видам спорта осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья, в том числе, дистанционно.

Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных и тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

В рабочих программах дисциплин планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

Занятия по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

#### **2.4 Порядок проведения занятий по физической культуре (физической подготовке) при освоении образовательной программы с применением дистанционных образовательных технологий**

Особенности реализации дисциплины (модуля) по физической культуре (физической подготовке) для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением дистанционных образовательных технологий, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся и контроля результатов обучения во время текущего контроля и промежуточной аттестации в соответствии с Положением о реализации образовательных программ посредством дистанционных образовательных технологий.

Лекционные занятия для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий.

### **3. Порядок распределения обучающихся по учебным отделениям**

3.1 В соответствии с «Положением об организации медицинского осмотра, лиц занимающихся физической культурой и массовыми видами спорта», утвержденного Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010г. №613н. Важным условием прохождения обучения дисциплине «Физическая культура» является систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся, который осуществляется путём регулярного прохождения ими



медицинского осмотра. Для допуска к практическим занятиям физической культурой и спортом студенты обязаны предъявить преподавателю медицинское заключение, где указана принадлежность к функциональной группе здоровья. Обучающиеся, не предоставившие медицинского заключения, к учебно-тренировочным занятиям не допускаются.

3.2. По результатам медицинского обследования на основании медицинских справок, предоставленных в начале учебного года, обучающихся распределяют по учебным отделениям: спортивное, основное, специальное.

1 группа (основная) – возможны занятия физической культурой без ограничений и участие в соревнованиях,

2 группа (подготовительная) – возможны занятия физической культурой с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в соревнованиях,

3 группа (специальная медицинская) – возможны занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок,

4 группа (группа ЛФК) – возможны занятия лечебной физической культурой.

На спортивное отделение зачисляются обучающиеся первой функциональной группы, имеющие спортивные разряды, прошедшие отбор в сборные команды университета. Обучающиеся спортивного отделения занимаются под контролем тренера по индивидуальным планам, принимают участие в соревнованиях различного уровня.

На основное отделение зачисляются обучающиеся первой и второй функциональных групп, без отклонений в состоянии здоровья, но не имеющие документально подтверждённых спортивных достижений. В начале учебного года обучающиеся на основном отделении выбирают одну специализацию – вид спорта или физкультурно-оздоровительную технологию.

На специальное отделение зачисляются обучающиеся третьей и четвёртой функциональных групп. Перевод на специальное отделение на основе медицинского заключения может производиться в любое время года.

3.3. Обучающиеся, освобождённые от практических занятий по физической культуре, изучают дисциплину «Физическая культура» базовой части ОП. Вместо элективных дисциплин по физической культуре такие обучающиеся, получают теоретические задания в форме защиты реферата.

3.4. Справки о временном освобождении от занятий по состоянию здоровья, студенты обязаны предоставить преподавателю по физической культуре после истечения срока освобождения. Срок освобождения от занятий по физической культуре определяется лечащим врачом (медицинским учреждением).

#### **4. Организация аттестации студентов**

4.1. Текущая аттестация обучающихся осуществляется на основе балльно-рейтинговой системы.

4.2. Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины «Физическая культура» базовой части ОП являются:

- Посещение учебных занятий (лекционных, методико-практических, учебно-тренировочных);
- Выполнение заданий по самостоятельной работе;
- Теоретическое тестирование.

Обучающиеся на основном и специальном отделениях проходят тестирование по общетеоретическому курсу в 1 семестре.

Обучающиеся, освобожденные от учебно-тренировочных занятий по физической культуре, проходят тестирование по общетеоретическому курсу в 1 семестре и в каждом семестре защищают реферат по тематике, связанной с особенностями своего здоровья.

4.3. Оцениваемыми компонентами в освоении элективных дисциплин по физической культуре вариативной части ОП являются:

- Тестирование по физической подготовке, включающее тесты по общей физической подготовке и по спортивно-технической подготовке. Обучающийся специального отделения тесты по общей физической

подготовке не сдают, а тестирование по спортивно-технической подготовке проходят с учетом противопоказаний и заносят результаты в дневник самоконтроля. В целях безопасности здоровья обучающихся допуском к сдаче тестирования по физической подготовке является посещение студентом не менее 50 % учебно-тренировочных занятий в РГГУ или справка о посещении занятий в другом учреждении.

- Посещение учебно-тренировочных занятий по выбранной специализации
- Участие в спортивно-массовых мероприятиях РГГУ. Участие, как во внутривузовских, так и в межвузовских спортивных соревнованиях засчитывается как посещение занятий.

4.4. Промежуточная аттестация в каждом семестре осуществляется путем подведения итогов успеваемости обучающихся, на основе балльно-рейтинговой системы и содержится в рабочих программах учебных дисциплин по физической культуре.

4.5. Информацию о посещаемости учебных занятий, прохождении тестирования преподаватели подают на кафедру физического воспитания для занесения в базу данных (журнал). В ходе промежуточной аттестации на основе данной информации подсчитывается суммарный балл каждого обучающегося. Преподаватель, ответственный за работу с обучающимися на конкретном факультете, принимает решение о выставлении зачета.

4.6. Если обучающийся не набрал минимального количества баллов для получения зачетов, то ему предоставляется возможность посетить учебно-тренировочные занятия в течение сессии по расписанию дополнительных занятий (в допустимом объеме), и пройти тестирование по теоретическому курсу, по спортивно-технической подготовке и по общей физической подготовке.

4.7. Обучающемуся не может быть выставлен зачет за очередной семестр, если он не сдал зачета за предыдущий семестр.

## **5. Порядок изменения положения**

Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящее Положение являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, а так же изменение Устава и иных локальных актов университета.

В настоящее Положение могут вноситься изменения связанные с: изменением условий и требований к реализации образовательных программ высшего образования; предложениями руководителя, сотрудников, ППС; другими обоснованными случаями.

Предложения по изменению настоящего Положения представляются в Учебно-методическое управление. Управление систематизирует инициативы по изменению данного Положения и выносит на обсуждение Учебно-методического совета РГГУ. Учебно-методический совет выносит решение о возможных изменениях настоящего Положения. Внесение изменений в настоящее положение утверждается ректором.

**Примерное распределение трудоёмкости дисциплин по физической культуре по учебным семестрам и видам занятий для студентов очной формы обучения**

Блоки	Вид учебной работы	Всего часов/ зачетных единиц	Семестры					
			I	II	III	IV	V	VI
<b>Физическая культура</b>	<b>Аудиторные занятия:</b>	10	10					
	Лекции	10	10					
	Практические занятия (ПЗ), в том числе:							
	-методико-практические							
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>62</b>	<b>62</b>					
<b>Всего часов / зачетных единиц</b>		<b>72/2</b>	<b>72/2</b>					
<b>Элективный курс</b>	<b>Практические занятия (ПЗ), в том числе:</b>							
	- учебно-тренировочные занятия	<b>328</b>	58	54	54	54	54	54
<b>Всего часов</b>		<b>400</b>		54	54	54	54	54

**Примерное распределение трудоёмкости дисциплин по физической культуре по учебным семестрам и видам занятий для студентов**

**Очно-заочной, заочной формы обучения**

Блоки	Вид учебной работы	Всего часов/ зачетных единиц	Семестры					
			I	II	III	IV	V	VI
<b>Физическая культура</b>	<b>Аудиторные занятия:</b>	10	10					
	Лекции	10	10					
	Практические занятия (ПЗ), в том числе:							
	-методико-практические							
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>62</b>	<b>62</b>					
<b>Всего часов / зачетных единиц</b>		<b>72/2</b>	<b>72/2</b>					
<b>Элективный курс</b>	<b>Практические занятия (ПЗ), в том числе:</b>							
	СРС	<b>328</b>	164	164				
<b>Всего часов</b>		<b>400</b>						