

## Отзыв о программе ДПО РГГУ «Психология личности».

Меня зовут Владимир Филимонов. И я стал психологом благодаря программе ДПО «Психология личности» в РГГУ.

Да, проведя всестороннюю рефлексию уже после обучения и изменив своё отношение ко многим вещам в мире благодаря научному подходу и ценнейшей практике в рамках курса, я теперь точно могу сказать – «я – психолог».

Я получил техническое образование еще в 2001 году, работал в сфере оборудования для спорта и ЗОЖ долгое время, но свою собственную личность мне так и не удалось раскрыть, т.к. я не понимал базовых основ, законов самой главной стороны жизни – человеческой психики или души, если угодно. Эти знания не даются нам в школе как математика или физика, мы не зубрим гештальт-молитву как стихи, не делаем лабораторных испытаний по реакции нашего мозга на эмоции. И, скорее всего, это правильно: научная психология — это «взрослая» наука. И понять её и заниматься ею можно только во взрослом возрасте, имея за плечами свой бытовой психологический опыт.

Все преподаватели курса «Психология личности» РГГУ – очень сильные, всесторонне развитые личности сами по себе. Обладая превосходной базой, данной им институтом им.Выгодского они используют свои практические наработки и навыки, чтобы научить возрастных студентов уму-разуму в области научной психологии. И им это мастерски удается! Искренне чувствуется желание научить, отдать свои знания в «протянутые руки» студентов (конечно тем, что их «тянет» и хочет учиться по-настоящему:).

Без сомнения, вся моя дальнейшая деятельность будет связана с психологией. Научно-технический прогресс ускоряется, но его конечной целью является облегчить жизнь людям, снять с них рутинные заботы, ускорить движение материальных вещей, продлить жизнь, избавить от физической боли т.п. Если представить себе, что эта цель достигнута, то возникает вопрос: а что дальше? Человек получит максимальную свободу и время - и что он будет с этим делать? Как распорядится? Ведь «наружу» вылезет то, что скрывается в бессознательном, нельзя всю жизнь убежать от себя. Это может привести к необратимым последствиям. И только профессиональный психолог сможет здесь помочь: от обычной коуч-сессии, до многолетней работы в психоанализе, только более сильные личности смогут помочь менее сильным на любом уровне работы.

Выражаю огромную благодарность этому курсу и всем преподавателям, в особенности своему научному руководителю – Новиковой Татьяне Сергеевне – за вклад «в меня» этих бесценных знаний. И, безусловно, советую его прохождение тем, кто хочет получить квалификацию «психолог», получив базовые, глубинные знания.

С уважением,

Владимир Филимонов

«Академия Фитнес-Технологий»

Директор по развитию